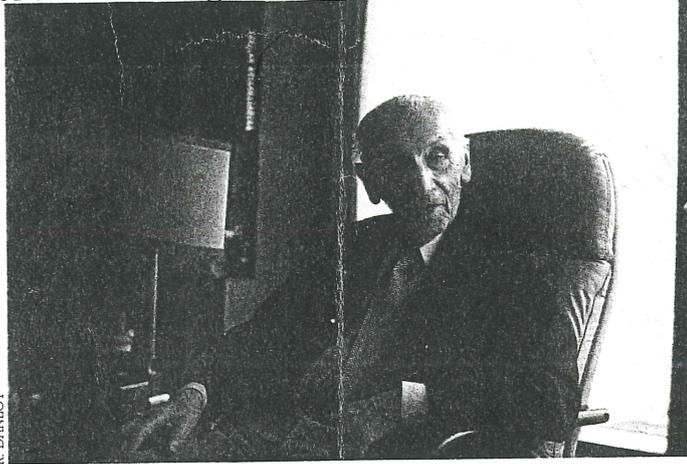


UN NONAGENAIRE DU TONNERRE!

Extrait du Magazine mensuel "Le RAIL" de la SNCB de Mai 1992

Extrait du RAIL, MAGAZINE MENSUEL DE LA SNCB de Mai 1992
Extrait du Magazine mensuel de la SNCB (Le RAIL) de Mai 1992

Le 24 mars dernier, l'équipe de la revue «Le Rail» a rendu une petite visite à un cheminot retraité depuis longue date et qui fêtera bientôt ses cent ans (il est né le 28 janvier 1895!). Armand Toussaint, bon pied, bon œil, nous parle d'emblée de ses passions : la spiritualité, les mathématiques, l'informatique.



R. DANLOY

Plutôt que de retranscrire l'interview selon le procédé habituel questions/réponses, nous vous proposons d'exposer fidèlement et succinctement l'essentiel de ses propos, notre conversation s'étant déroulée à bâtons rompus. Précisons toutefois que notre dialogue a pris sa source dans la question unique de savoir pourquoi il avait entrepris des études de grec, de latin et de mathématiques supérieures après sa mise à la retraite.

«J'ai toujours étudié et surtout après ma pension. J'ai consacré peu de temps toutefois à l'étude des mathématiques (6 ans!). Je suis un ancien élève de l'athénée royal de Charleroi où j'ai achevé des études scientifiques. Je n'avais appris ni le latin, ni le grec. Par contre, je connaissais l'allemand, obligatoire à l'époque. L'anglais était facultatif. Plus tard, j'ai aussi étudié l'italien et l'espagnol.

Après la Deuxième Guerre mondiale, des gens qui s'occupaient de spiritualité m'avaient convoqué pour collaborer à l'opération «Stop war». Nous éditons un mensuel et organisons partout en Europe des congrès internationaux pour tenter de rallier un public nombreux à notre cause. Feu la reine Elizabeth, par l'intermédiaire de son secrétaire, nous a aidés financièrement plusieurs fois. J'ai ainsi participé à des congrès en Grande-Bretagne,

en France, en Italie et même au Danemark. Malheureusement, aucun résultat significatif n'a sanctionné nos efforts. Donc, pensionné, j'ai entrepris des études de culture générale, j'ai passé le jury d'Etat en grec et en latin.

Ces trois questions essentielles ont toujours retenu mon attention : qui suis-je?, d'où viens-je? et où vais-je? J'ai un jour rencontré un avocat russe de droit international, qui écrivait des livres de philosophie : il se passionnait pour l'étude de la cabale (tradition juive donnant une interprétation mystique et allégorique de l'Ancien Testament). Nous avons cheminé ensemble dans cette voie. J'ai toujours été un chercheur d'absolu. Très jeune aussi, je suis devenu végétarien. Maintenant, je fais une exception : je mange du poisson une fois par semaine, suivant en cela les préceptes de mon maître à penser, Jésus. Je suis aussi un cheminot entré dans les ordres, non pas traditionnels mais selon le régime du «pater familias» : chacun est prêtre chez soi.

Féru donc de spiritualité, d'astrologie (pas celle des mercantiles, mais la mienne), j'avais besoin d'un matériau

fiable pour lire dans le texte et interpréter correctement les Ecritures : il fallait donc que j'acquière une bonne connaissance du grec et du latin. Il faut toujours se méfier des interprétations hâtives et abusives des textes anciens.

J'ai aussi développé un art de guérir, en appliquant le précepte «Connais-toi toi-même». Aux Etats-Unis, des médecins pratiquent la même thérapie que moi pour soigner les drogués et demandent sans vergogne des sommes faramineuses. Moi, j'aide mes concitoyens tout à fait gracieusement et même par téléphone. Pour résumer, il faut savoir que chacun est traversé par un courant que je qualifie de courant de vie. De même nous sommes tous enveloppés d'un champ magnétique, susceptible de nous revigorer. Notre subconscient – qui est très mal connu et appelé abusivement l'inconscient – est le maître d'œuvre de toutes nos fonctions vitales. En cas de dysfonctionnement de notre organisme, le meilleur moyen de réagir est de ne plus penser, de faire le vide mental. Cette façon de procéder a sauvé bon nombre de prisonniers des camps de concentration. Une fois ce vide mental effectué, nous pouvons alors

déprogrammer et reprogrammer notre subconscient pour «relancer la machine». Ce sont des techniques connues du yoga et de l'hypnotisme. Moi-même, je pratique ce genre d'exercice. Je n'ai d'ailleurs jamais été malade. J'ai juste subi deux opérations mineures. Quand je ressens quelque fatigue intense, après une conférence par exemple, je m'évade «mentalement» pendant une dizaine de minutes et je suis complètement retapé! Savez-vous que je me couche aux alentours de minuit, une heure du matin et que je m'éveille à 8 h? On dit que les vieux dorment mais ce n'est pas vrai.»

A la question finale «Cette faculté de récupération est-elle le secret de votre longévité?», Armand Toussaint n'a pas hésité à répondre : «Assurément!». Nous ne pouvons qu'entériner cette assertion et nous incliner devant tant de sagesse et d'intelligence créatrice. Merci et à bientôt, Monsieur Toussaint. □ C.O.

Armand TOUSSAINT
Av. J.B. Depaire 80 - Bte 11
B - 1020 BRUXELLES
Tél: 478.68.31

Vives amitiés

≠ Toussaint